



На Востоке считают, что бить ребенка в некоторой мере полезно: в области ягодиц и кобчика сходятся все энергетические каналы, которые имеются в теле человека, и удар вызывает их прочищение. Как же относятся к таким наказаниям психологи? Психологи считают, что даже незначительные физические наказания, такие как подзатыльник или шлепок, способны нанести психологическую травму ребенку на всю жизнь и сделать его постоянным клиентом психиатра или психолога.

Из-за чего это происходит?

Шлепок по попе является атакой физических границ личности ребенка, по мнению психологов, соизмеримая с военными действиями или изнасилованием, которые в последующем могут негативно повлиять на восприятия его собственного тела, и на то, как он будет общаться со сверстниками, а также своими детьми и женой.

Только хвалить?

Психологи, ни каким образом не отрицают пользу наказаний, но только не физические, а адекватные, которые отвечают одному из правил наказания как необходимый метод воспитания – ребенок обязательно должен чувствовать любовь родителей. Что касается детей младше 3 лет, то здесь лучше всего обойтись без них и использовать какие-либо другие способы влияния на поведение малыша.

Как нужно наказывать?

*Любое наказание (будь это метод паузы или метод лишения удовольствия) ни в коем случае не должен унижать ребенка. Он должен быть уверен в том, что родители его любят.

*Всегда нужно объяснять ребенку, за что его наказывают и как.

*Наказание должно быть в четких временных рамках (для детей дошкольного возраста, оно должно быть не более одного дня), о чем необходимо информировать ребенка.

*Причина наказания – не ребенок, а его нехорошее поведение, так что ни в коем случае не оскорбляйте личность ребенка.

*Наказывать нужно здесь и сейчас, не вспоминая никаких давних прегрешений.