

Беспорядок за столом

Автор: Administrator
13.09.2011 10:10



Когда ребенок учится самостоятельно кушать, то беспорядок за столом просто неизбежен. Как же с этим справиться?

Не оставляйте надолго еду перед ребенком

Приготовьте предварительно еду, и поставьте ее перед малышом, как только усадите его за стол. Лучше всего, если ребенок будет испытывать реальное чувство голода, в противном случае кормление растянется на длительное время и измотает и Вас и ребенка. Старайтесь забирать остатки еды сразу же, как ребенок покушает, чтобы он не начал ими играть.

Порции делайте поменьше

Если малыш зачастую опрокидывает тарелку с едой на пол, тогда лучше всего накладывать ему маленькие порции. Пусть он сначала съест то, что вы положили, а уже затем доложите добавку.

Не одобряйте его поведение

Когда малыш разбрасывает еду и столовые приборы, старайтесь постоянно показывать ему свое недовольство его поведением. Ругать и кричать не нужно, но превращать все в игру или поощрять тоже нет смысла.

Используйте специальные принадлежности

Купите детскую посуду с липучками на дне, специальный поильник. Идеальный помощник – резиновый или пластиковый слюнявчик с резервуаром внизу, который ловит упавшую еду. Он с легкостью моется и помогает сократить достаточное количество времени уборки.

Защитите время кормления

Поставьте ребенку стульчик для кормления в то место, где находятся средства для уборки, и которые с легкостью можно будет убрать. Ковер для этого однозначно не подойдет. Полезный совет: раскройте мусорный пакет и положите его под стульчик, после того, как ребенок покушает, просто уберите его (мыть и подметать не придется).

Настройте себя на худшее и смиритесь с этим

Пусть это не самый лучший совет, но все же действительный. Если Вы настроите себя на худшее, представите, что малыш разбрасывает всю порцию по комнате и измажется едой, и смиритесь с этим, тогда потом будет не настолько обидно.